

www.studiotm.es

PROGRAMA ESPECIAL JULIO 2019

ELIGE LAS QUE MÁS SE ADAPTEN A TI, PUEDES ELEGIR TAMBIÉN ENTRE 1, 2 o 3 ACTIVIDADES

LAS 20 ACTIVIDADES DE LUNES A JUEVES TE COSTARÁN 95€/mes

CADA CLASE DE 45"= 4,75€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15h	ESTIRAMIENTOS + BODY BALANCE	PILATES MAT	TONIFICACIÓN GAP Y TBC TOTAL ABDOMEN + GLÚTEO	CARDIO ZUMBA	HIPOPRESIVOS ½ (9:30h)
10:00h	ESTIRAMIENTOS + BODY BALANCE	PILATES MAT	TONIFICACIÓN GAP Y TBC TOTAL ABDOMEN + GLÚTEO	CARDIO ZUMBA	
19:15h	ESTIRAMIENTOS + BODY BALANCE	PILATES MAT	TONIFICACIÓN GAP Y TBC TOTAL ABDOMEN + GLÚTEO	CARDIO ZUMBA	HIPOPRESIVOS ½ (19:30h)
20:00h	ESTIRAMIENTOS + BODY BALANCE	PILATES MAT	TONIFICACIÓN GAP Y TBC TOTAL ABDOMEN + GLÚTEO	CARDIO ZUMBA	

INSCRIPCIONES DESDE EL 20 DE MAYO HASTA EL 20 DE JUNIO

Plazas limitadas mínimo 4 alumnos/as y máximo 10 alumnos/as