

www.studiotm.es

PROGRAMA ESPECIAL VERANO 2018

ELIGE LAS QUE MÁS SE ADAPTEN A TI, Y SI TE ANIMAS CON “PRUÉBALO TODO JULIO Y AGOSTO”

LAS 40 ACTIVIDADES DE LUNES A JUEVES TE COSTARÁN 80€/mes

CADA CLASE DE 45”= 4€

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:15h-10h	CIRCUITO QUEMA GRASA	PILATES MAT	TONIFICACIÓN GAP Y TBC TOTAL ABDOMEN	HIPOPRESIVOS 1/2h ESTIRAMIENTOS (9:45h-10:30h)
10:30h-11:15h	CIRCUITO QUEMA GRASA	PILATES MAT	TONIFICACIÓN GAP Y TBC TOTAL ABDOMEN	ESTIRAMIENTOS HIPOPRESIVOS 1/2 (11:15h-11:45h)
20h-20:45h	HIPOPRESIVOS 1/2h (19:30h-20h) ESTIRAMIENTOS	PILATES MAT	TONIFICACIÓN GAP Y TBC TOTAL ABDOMEN	CIRCUITO QUEMA GRASA

INSCRIPCIONES DESDE EL 21 DE MAYO LUNES HASTA AGOTAR PLAZAS

Plazas limitadas mínimo 4 alumnos/as y máximo 10 alumnos/as

